

Διαχείριση ύποπτων ή επιβεβαιωμένων περιστατικών λοίμωξης COVID-19 σε σχολικές μονάδες

1. Τα κλινικά κριτήρια του χαρακτηρισμού ενός παιδιού ως «ύποπτου κρούσματος COVID-19» είναι ταυτόχρονα κριτήρια να γίνει διαγνωστικός έλεγχος για COVID-19: πυρετός $>37,5^{\circ}\text{C}$ ή βήχας ή δύσπνοια ή ανοσμία/αγευσία ή γαστρεντερικά συμπτώματα – χωρίς να υπάρχουν ενδείξεις εναλλακτικής διάγνωσης. Διευκρινίζεται ότι συμπτώματα όπως ρινίτιδα, καταρροή (συνάχι/ μπούκωμα), πονοκέφαλος, πονόλαιμος, καταβολή δυνάμεων, μυαλγίες, κοιλιακός πόνος ή ναυτία, από μόνα τους ΔΕΝ πληρούν τα κριτήρια για διενέργεια διαγνωστικού τεστ (δηλ. αν δεν συνυπάρχει πυρετός $>37,5^{\circ}\text{C}$ ή κάποιο άλλο κλινικό κριτήριο για «ύποπτο κρούσμα»). Ο διαγνωστικός έλεγχος μπορεί να γίνει είτε με μοριακό τεστ είτε με αξιόπιστο ταχύ (rapid) τεστ ανίχνευσης αντιγόνου.
2. Ο χρόνος επιστροφής επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 στο σχολείο: 10 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων, εφόσον έχουν παρέλθει τρία 24ωρα απυρεξίας (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικού) και βελτίωση των συμπτωμάτων, ενώ σημειώνεται ότι σε σπάνιες ειδικές καταστάσεις (πολύ σοβαρή νόσηση, ανοσοκαταστολή) το διάστημα από την έναρξη των συμπτωμάτων μπορεί να φθάσει τις 20 ημέρες, σύμφωνα με τη γνώμη του θεράποντος ιατρού. **Για την επιστροφή επιβεβαιωμένου κρούσματος στο σχολείο δεν χρειάζεται να γίνει νέο τεστ.**
3. Διευκρινίζεται το θέμα της ιατρικής βεβαίωσης. Αποσαφηνίζεται ρητά ότι **για την επιστροφή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 στο σχολείο δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης.** Το ίδιο ισχύει και στις περιπτώσεις μαθητών που εκδήλωσαν συμπτώματα, τα οποία τελικά δεν αποδόθηκαν σε COVID-19.
4. Σημειώνεται ότι ως **στενή επαφή ορίζεται η παραμονή στον ίδιο χώρο με το επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση λιγότερη από δύο μέτρα, χωρίς σωστή χρήση μάσκας εκ μέρους ενός από τους δύο ή εκ μέρους και των δύο.**
5. Οι «στενές επαφές» πρέπει να παραμείνουν σε καραντίνα για 14 ημέρες, χωρίς να είναι απαραίτητη η λήψη test. Σε περίπτωση συμπτωμάτων επικοινωνία με το θεράποντα ιατρό.

Ναύπλιο 02.03.2021

Γεωργία Παναγοπούλου
Συντ. Δ/ντρια Παιδιατρικής- Δ/ντρια Ιατρικής Υπηρεσίας
Γεν. Νοσοκ. Αργολίδας ΝΜ Ναυπλίου